

**Перспективное планирование по развитию мелкой моторики рук детей в  
первой младшей группе «Колокольчик»**

**МКДОУ детский сад «Теремок» на 2020- 2021 учебный год.**

Воспитатель: Сатункина А.В.

| <b>Тема</b>  | <b>Цель</b>   | <b>Материал</b>   |
|--|---|---|
| <b>Сентябрь</b><br>Две недели диагностика.   | Выявить уровень развития мелкой моторики.   |   |
| 3 неделя<br>Нанизываем кольца.   | Учить детей нанизывать кольца на стержни.<br>Развивать мелкую моторику, глазомер.<br>Знакомить с цветом.                  | Стержни и кольца.   |
| 4 неделя<br>Пальчиковая гимнастика<br>«Пальчики, здравствуйте!».                   | Учить детей соприкасаться поочередно пальчики одной ладони с другой, начиная с большого пальчика.                         | Текст пальчиковой гимнастики.                                       |
| <b>Октябрь</b><br>1 неделя<br><br>Массаж «Орешки».<br><br>Пальчиковая игра «Осень» | Учить детей делать само- массаж, используя природный материал.<br><br><br><br><br>Развивать моторику рук                  | Грецкие орехи.<br><br><br><br><br>Картотека пальчиковых игр «Осень» |
| 2 неделя<br>Игра «Хозяйка».  | Учить детей отделять фасоль от гороха.<br>Брать большим и указательным пальцем фасоль, горох. Развивать гибкость пальцев. | Две емкости, фасоль, горох.   |
| 3 неделя<br>Игра «Сухой бассейн».  | Развивать мелкую моторику рук.  | Сухой бассейн, мелкие игрушки.                                      |

|  |  |   |
|--|--|---|
| НОД тема «Листопад» (нетрадиционная техника рисования)   | Упражнять детей в приемах рисования – пальчиками), развивать мелкую моторику рук.  | Краски, бумага, салфеточки.   |
| Пальчиковая игра «Собираем листья»   | Упражнять в сгибании и разгибании пальцев.   |   |
| 4 неделя<br>Пальчиковая гимнастика «Фрукты», «Ходит осень в нашем парке»<br>НОД тема «Яблочки »(лепка) | Учить детей делать «корзиночку» ладошками и сгибать пальчики, начиная с большого.  | Текст пальчиковой гимнастики.<br>Картотека пальчиковых игр тема «Осень» |
| <b>Ноябрь</b><br>1 неделя<br>«Зернышки для птичек».<br>Пальчиковые игры «Грибы», Капуста»              | Развивать мелкую моторику рук через сминание бумаги.<br>Укреплять мышцы пальцев и кистей рук   | Игрушка – птичка, бумага.<br>Картотека пальчиковых игр «Осень»          |
| 2 неделя<br>«Забавные шнурки».<br>Пальчиковая игра «Петушок», Цыпа – цыпа»                             | Развивать тонкие движения пальцев рук; формировать навыки действий с иглой.<br>Развивать мелкую моторику рук                                   | Набор игр «Забавные шнурки».<br>Картотека пальчиковых игр «Птицы»       |
| 3 неделя<br>« Как у нашего кота».<br>Пальчиковая игра «Два козленка»                                   | Учить детей повторять текст потешки за воспитателем и одновременно выполнять сопровождающие движения.<br>Укреплять мышцы пальцев и кистей рук. | Текст потешки.<br>Картотека пальчиковых игр «Домашние животные»         |
| 4 неделя<br>«Бусы для куклы».  | Развивать мелкую моторику путем нанизывания крупного бисера на шнурок.   | Крупный бисер, шнурок.  |
| <b>Декабрь</b><br>1 неделя<br>«Одеваем куклу».   | Развивать соотносящие движения рук, тонкую моторику пальцев рук; учить расстегивать и застегивать липучки,                                     | Кукла, набор вещей для куклы.   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>Пальчиковая игра «Снежок», Мы во двор пошли гулять».</p> <p>НОД тема Зимнее дерево</p>                                       | <p>кнопки, пуговицы, молнии, крючки.</p> <p>Учить детей повторять текст и одновременно выполнять движения пальцами.</p> <p>Упражнять в сгибании и разгибании пальцев</p> | <p>Картотека пальчиковых игр «Зима»</p> <p>Рисуем с помощью бумаги</p>                              |
| <p>2 неделя</p> <p>«Улитка, улитка!».</p> <p>Пальчиковая игра «Дедушка Мороз», «Медведь в берлоге»</p>                          | <p>Учить детей повторять текст потешки за воспитателем и одновременно выполнять сопровождающие движения. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.</p>                       | <p>Текст потешки.</p> <p>Картотека пальчиковых игр «Зима»</p>                                       |
| <p>3 неделя</p> <p>«Забавные прищепки».</p> <p>Пальчиковая игра «Снеговик», «Пришла зима», «Палал снег на порог», «Елка»</p>    | <p>Развивать силу рук, соотносящие движения рук; формировать навык расстегивания и застегивания прищепок.</p> <p>Развивать мелкую моторику и речь детей</p>              | <p>Набор прищепок.</p> <p>Картотека пальчиковых игр «Зима»</p>                                      |
| <p>4 неделя</p> <p>«Пальчиковый театр».</p> <p>Пальчиковая игра «Жил – был зайчик», «Пляска зайчиков», «Белочки»</p>            | <p>Развивать тонкую моторику пальцев рук.</p> <p>Развивать мелкую моторику и речь детей.</p>   | <p>Пальчиковый театр.</p> <p>Картотека пальчиковых игр «Дикие животные»</p>                         |
| <p><b>Январь</b></p> <p>1 неделя.</p> <p>«Ракушки в аквариуме»</p> <p>Пальчиковая игра «Перчатки», «Медвежонок в гости шел»</p> | <p>Развивать тонкую моторику пальцев, с помощью выкладывания ракушек.</p> <p>Развивать мелкую моторику и речь детей</p>  | <p>Крышечки с пластилиновой основой, ракушки.</p> <p>Картотека пальчиковых игр «Дикие животные»</p> |
| <p>2 неделя.</p> <p>«Разноцветная фасоль»</p>   | <p>Учить детей раскладывать фасоль разного цвета по разным емкостям.</p>   | <p>2 емкости, фасоль красная и белая.</p>   |
| <p>3 неделя.</p>  | <p>Учить детей выполнять имитирующие</p>   | <p>Пальцы, как наглядный материал.</p>  |

|  |   |  |
|--|---|--|
| Пальчиковая гимнастика<br>«Помощник».  | движения, разгибать пальчики из кулачка, начиная с мизинца.   |  |
| 4 неделя.<br>«Орешки»  | Учить детей перебирать орехи, и раскладывать их по корзинкам.   | Орехи грецкие, желуди, две корзинки.                                       |
| <b>Февраль</b><br>1 неделя.<br>НОД тема «Украсим коврик»   | Учить детей украшать поверхность арбузными семечками.   | Картон с пластилиновой основой, высушенные арбузные семечки.               |
| 2 неделя.<br>«Жили-были зайчики», «Белочки»  | Учить детей повторять текст потешки за воспитателем и одновременно выполнять сопровождающие движения. Укреплять мышцы пальцев и кистей рук.   | Пальцы, как наглядный материал.  |
| 3 неделя.<br>«Развяжи бантик»<br>Пальчиковая игра «Котята», «Перчатка», «Поросята»                       | Развивать тонкие движения пальцев рук.<br><br>Развивать мелкую моторику пальцев и речь детей.   | Разноцветные бантики.<br><br>Картотека пальчиковых игр «Домашние животные» |
| 4 неделя.<br>«Вышли пальчики гулять»   | Развивать движения кистей рук, учить подражать движениям взрослого.   | Пальцы, как наглядный материал.  |
| <b>Март</b><br>1 неделя.<br><br>«8 Марта»<br>Пальчиковая игра «Моя семья», «Наш малыш», «Мамин праздник» | Обогащать сенсорный опыт детей, продолжать знакомить с новым материалом (пшено), развивать исследовательские умения, мелкую моторику. Формировать умение действовать по показу взрослого. | Трафарет "8 марта", пшено, клей.<br><br>Картотека пальчиковых игр «Семья»  |
| 2 неделя.<br>Пальчиковая гимнастика<br>«Наши мамы»   | Учить детей поочередно сгибать пальчики, начиная с мизинца сначала одной, потом другой руки. Сжимать обе ладони в "замочек".  | Пальцы, как наглядный материал.  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| 3 неделя.<br>Массаж «Шишки»<br>Пальчиковая игра «Детки», «Козел»  | Учить детей делать самостоятельно массаж, используя природный материал.<br>Развивать мелкую моторику рук и речь детей.   | Шишки.<br><br>Картотека пальчиковых игр «Животные»                                      |
| 4 неделя<br>«Порисуем на песке»   | Рисуем пальчиками на манной крупе.   | Цветной поднос, манная крупа.   |
| <b>Апрель</b><br>1 неделя. «Узор из макарон»<br><br>Пальчиковая игра «Пришла весна», «Жаворонок», «Заботливое солнышко» | Учить детей действовать по указанию педагога. Брать большим и указательным пальцем макароны. Развивать гибкость пальцев. Учить детей чередовать разные виды макарон. | Макароны, крышечки с пластилиновой основой.<br><br>Картотека пальчиковых игр «Весна»    |
| 2 неделя.<br>«Семейка ежей»   | Прикрепление прищепок для ежей, для каждого ежика свой цвет прищепки.  | Разноцветные ежики и прищепки.  |
| 3 неделя.<br>«Ежик»<br>Пальчиковая игра «В детский сад идти пора»   | Развивать движения кистей рук, учить подражать движениям взрослого.  | Пальцы, как наглядный материал.   |
| 4 неделя.<br>«Волшебная ложечка»  | Учить детей пересыпать крупу с одной емкости в другую.   | Две емкости, ложка, крупа.  |
| <b>Май</b><br>1 неделя.<br>«Найди сюрприз»<br>Пальчиковые игра «Рыбка», «Радуются взрослые и дети»                      | Учить детей искать игрушки на ощупь.<br><br>Развивать мелкую моторику рук и речь детей.  | Емкость, наполненная горохом, игрушка.<br><br>Картотека пальчиковых игр «Рыбы», «Семья» |
| 2 неделя.<br>«Замок»  | Развивать движения пальцев и кистей рук, укреплять мышцы рук, учить подражать движениям взрослого.   | Пальцы, как наглядный материал.   |
| 3, 4 недели диагностика   | Выявить уровень развития мелкой моторики у детей на конец года.  |   |